

## Livro dos Espíritos... em pequenas doses!

### FELICIDADE E INFELICIDADE RELATIVAS

P 920 - O homem pode, na Terra, usufruir de completa felicidade?

R - Não, pois a vida lhe foi dada como prova ou expiação; mas depende dele amenizar seus males e ser tão feliz quanto possível na Terra.

P 921 - Concebe-se que o homem será feliz na Terra quando a humanidade estiver transformada. No entanto, esperando por isso, cada um pode garantir para si uma felicidade relativa?

R - O homem quase sempre é o artesão da sua própria infelicidade. Praticando a lei de Deus, ele pode poupar-se de muitos males e usufruir de uma felicidade tão grande quanto sua existência grosseira pode comportar.

**Obs** - O homem que está compenetrado do seu destino futuro vê a vida corporal como uma simples estação temporária. Para ele, é uma parada momentânea numa hospedaria precária. Consola-se facilmente de algumas contrariedades passageiras da viagem que deve conduzi-lo a uma posição tanto melhor quanto melhor ele tiver feito, com antecedência, seus preparativos. Já nesta vida somos punidos pela infração às leis da existência corporal,

através dos males que são a consequência dessa infração e dos nossos próprios excessos. Se remontarmos à origem do que chamamos de nossas infelicidades terrenas, nós as veremos, em sua maioria, como consequência de um primeiro desvio do caminho reto. Desviando-nos deste, entramos num mau caminho e, de consequência em consequência, caímos na infelicidade.

P 922 - A felicidade terrena é relativa à posição de cada um. O que é suficiente para a felicidade de um faz a desgraça de outros. Entretanto, há uma medida de felicidade comum para todos os homens?

R - Com relação à vida material, consiste em possuir o necessário. Com relação à vida moral, consiste na consciência tranqüila e na fé no futuro.

P 925 - Por que Deus favorece com os dons da fortuna homens que não parecem tê-lo merecido?

R - É um privilégio aos olhos dos que só vêem o presente. No entanto, ficou sabendo que a fortuna, muitas vezes, é uma prova mais perigosa que a miséria.

**(Ver tópico 814 e seguintes).**

#### CENTRO KARDECISTA OS ESSÊNIOS

Av Esperança, 1213 - Manaíra  
João Pessoa-PB  
CEP 58038-281  
Fundado em 01-04-1997

Editor Responsável pelo **ESSE news** - Octávio Caúmo Serrano  
Informações (83) 3247-9070 / 9332-2674  
<http://essenios.wordpress.com> - [caumo@caumo.com](mailto:caumo@caumo.com)

#### HORÁRIO DAS REUNIÕES

2ª feira 20h15 - Passes - Palestra - Orientação.  
3ª feira 20h15 - Estudo para os Trabalhadores.  
5ª feira 20h15 - Estudo de O Livro dos Espíritos e de O Evangelho Segundo o Espiritismo.

**Leia e imprima o ESSEnews em <http://essenios.wordpress.com>**



# ESSE news

Ano XVII • Nº 194 • dezembro 2008

Informativo doutrinário do Centro Kardecista "Os Essênios"

## Editorial

### • O ESPÍRITA E O NATAL •

**"Os que têm o dom da palavra, falem, façam palestras públicas, conferências; os que têm o de escrever escrevam; e os que não podem coordenar idéias, copiem escritos doutrinários insertos nas obras espíritas e leiam por ocasião das reuniões, que devem ser em dias determinados e com entrada franca."**

*Cairbar Schutel.*

No Natal, meditemos!...

No Natal, trabalheemos!...

No Natal, ajudemos!...

Aproveitemos este tempo, quando as almas estão mais sensíveis, para falar de amor, de Jesus, de Deus, de Vida Eterna.

Nosso presente deve ser acompanhado de utilidade. Utilidade material e utilidade moral. Não ofereçamos quinquilharias somente para cumprir a obrigação. Podemos dar um livro, uma assinatura de revista ou jornal que edifiquem, quando não houver necessidade ou possibilidade de oferecer um aparelho ou um bem doméstico ou pessoal que seja verdadeiramente útil.

Cairbar Schutel, o Bandeirante do Espiritismo, o carioca que foi para Matão, onde começou a publicar o jornal O Clarim, que ele levava para cidades distantes onde era editado, nos ensina no texto acima. Mesmo sem dons especiais, podemos servir com simplicidade, desde que o desejemos.

Vamos modificando a festa do Natal, diminuindo as comilanças e

bebedeiras, imaginando como José e Maria comemorariam o aniversário de Jesus, já que não havia eletro-eletrônicos, hot-dogs, brigadeiros e parabéns a você. Seria uma festa íntima, de alegria, mas sem excessos, onde, o agradecimento a Deus estava na primeira rogativa que faziam, pois, apesar da vida dura, eram uma família.

Já que temos tantos recursos para uma vida feliz, procuremos lembrar um pouco dos que têm menos e dos que nada têm. Transformemos o nosso Natal na Santa Ceia, onde Jesus serviu os seus Amigos, esquecendo de si próprio. Até o inimigo que iria trai-Lo foi convidado para o banquete de despedida. Sem mágoas, sem desejo de vingança!... Aí estava a aplicação viva do Evangelho: "Reconcilia-te com o adversário, enquanto estás a caminho..."

É um momento especial para perdoar os eventuais desafetos e para tirar qualquer ódio que guardemos em nosso coração. Tudo o mais é secundário!...



*Todos Nós!*

### PREOCUPAÇÕES

Não se aflija por antecipação, porquanto é possível que a vida resolva o seu problema ainda hoje, sem qualquer esforço de sua parte.

Não é a preocupação que aniquila a pessoa e sim a preocupação em virtude da preocupação.

Antes de suas dificuldades de agora, você já fez inúmeras outras e já se livrou de todas elas, com o auxílio invisível de Deus.

Uma pessoa ocupada em servir nunca dispõe de tempo para comentar injúria ou ingratidão.

Disse um notável filósofo: "uma criatura irritada está sempre cheia de veneno"; e podemos acrescentar: "e de enfermidade também".

Trabalhe antes, durante e depois de qualquer crise e o trabalho garantirá sua paz.

Conte as bênçãos que lhe enriquecem a vida, em anotando os males que porventura lhe visitem o coração, para reconhecer o saldo imenso de vantagens a seu favor.

Geralmente, o mal é o bem mal interpretado.

Em qualquer fracasso, compreenda que se você pode trabalhar, pode igualmente servir; e quem pode servir carrega consigo um tesouro nas mãos.

Por maior lhe seja o fardo do sofrimento, lembre-se de que Deus, que agüentou com você ontem, agüentará também hoje.

**André Luiz**

**Livro "Sinal Verde" - Chico Xavier**

Aprendemos no Evangelho esta lição singular: quanto menos se deseja mais se pode conquistar.

**Juca Muniz**

Natal!... Escuto dois gritos num grito enternecedor: o mundo pedindo paz, o Cristo, pedindo amor.

**Orlando Candelária**

**Livro "Orvalho de Luz"**  
**Chico Xavier**

Os que mais pugnam pelos seus direitos, são, muitas vezes, os que mais se esquecem dos seus deveres.

**Visconde de Araguaia**

O filósofo talvez não saiba tocar lira, mas sabe se é preciso tocar e para que, coisa que o mais hábil tocador de lira talvez não saiba...

**Epicteto**

**Livro "Otimismo e Sabedoria"**  
**Esteban Santa Cruz**

### CAMPANHAS

**Cumprimentamos os amigos que participam da casa dos Essênios, desejando-lhes um NATAL DE PAZ e um ANO NOVO DE LUZ, agradecendo por toda a ajuda que ofereceram no ano que ora finda.**

**Que possamos permanecer sempre unidos na tarefa de crescimento rumo à VIDA MAIOR.**

### EVOLUÇÃO - Dor

**Livro "O Consolador" - Emmanuel por Chico Xavier.**

Perg - Entre a dor física e a dor moral, qual das duas faz vibrar mais profundamente o espírito humano?

R - Podemos classificar o sofrimento do espírito como a dor-realidade e o tormento físico, de qualquer natureza, como a dor-ilusão.

Em verdade, toda dor física visa o despertar da alma para seus grandiosos deveres, seja como expressão expiatória, como consequência dos abusos humanos, ou como advertência de natureza material ao dono de um organismo. Mas toda dor física é um fenômeno, enquanto que a dor moral é essência.

Daí a razão por que a primeira vem e passa, ainda que se faça acompanhar das transições da morte dos órgãos materiais, e só a dor espiritual é bastante grande e profunda para promover o luminoso trabalho de aperfeiçoamento e de redenção. Perg - De algum modo, pode-se conceber a felicidade na Terra?

R - Se todo espírito tem consigo a noção da felicidade, é sinal que ela existe e espera as almas em alguma parte.

Tal como sonhada pelo homem do mundo, porém, a felicidade não pode existir, por enquanto, na face da Terra, porque em sua generalidade as criaturas humanas se encontram intoxicadas e não sabem contemplar a grandeza das paisagens exteriores que as cercam no planeta.

Contudo, importa observar que é no globo terrestre que a criatura edifica as bases da sua ventura real, pelo trabalho e pelo sacrifício, a caminho das mais sublimes aquisições para o mundo divino e sua consciência.

Perg - Qual é o maior auxílio para nossa redenção espiritual?

R - No trabalho da nossa redenção individual ou coletiva, a dor é sempre o elemento amigo e indispensável. E a redenção de um Espírito encarnado na Terra consiste no resgate de todas as suas dívidas, com a consequente aquisição de valores morais passíveis de serem conquistados nas lutas planetárias, situação essa que eleva a personalidade espiritual a novos e mais sublimes horizontes na vida do Infinito.

**DÚVIDAS?  
PERGUNTE**

### Grupo Espírita "Os Mensageiros"

**Completo 55 anos de atividades, totalizando 1,5 bilhão de mensagens distribuídas.**

Produção em 2007: 43,6 milhões de mensagens distribuídas - 50 mil informativos - 35 mil remessas no Brasil - 2,8 mil remessas para o exterior, atendendo 42 países. Seu apoio é importante para a continuidade da divulgação do Espiritismo.

As mensagens são entregues gratuitamente e nenhuma entidade ou pessoa é obrigada a contribuir. Receberá as mensagens da mesma forma.

Nenhuma pessoa está autorizada a receber donativos em nome do GE "Os Mensageiros". Doações, a partir de R\$ 10,00 p/mês, somente com boleto bancário que será enviado, se solicitado pela Caixa Postal 522 - CEP 01059-970 ou pelo e-mail [messengers@mensageiros.org.br](mailto:messengers@mensageiros.org.br) - O valor fica a critério do doador. O presidente Natalino Pereira e equipe, agradecem pela sua atenção.