

O Livro dos Espíritos é a coluna que sustenta todo o edifício doutrinário.  
É livro para estudo e consulta permanentes.

## O LIVRO DOS ESPÍRITOS... em pequenas doses! LANÇAMENTO DA PRIMEIRA EDIÇÃO



Imensamente, o instrutor do espírito e mestre Chico Xavier, sempre entusiasmado que divulgar o Espiritismo a ter por ele um grande gesto de caridade. Todo o empenho que podemos fazer para despertar nas pessoas o desejo de estudar a doutrinação será muito apreciado pelos mestres da Espiritualidade Espírita.

A edição desta obra segue este objetivo porque contém um texto agradável de se ler e que seguramente agradará os leitores e também as suas experiências.

Esta obra saiu do cérebro e do coração de Allan Kardec em 30 de abril de 1857, quando decidiu escrevê-la após numerosas observações sobre os acontecimentos que tinham sido as mesas girantes e as reuniões pessoais e comunitárias da sociedade da época, reunidas essas que se tornaram as bases e responsáveis depois que o codificador passou a participá-las.

Esperamos que o leitor saiba e reconheça o livro que sentiu ao editar este livro.

Álvaro Caumo

**Uma raridade!**

Livro em formato E-Book com 280 páginas com capa colorida e áudio.

Preço R\$ 06,90 com desconto especial para Centros, Igrejas, Clubes de Livro Espírita e Distribuidores de acordo com a quantidade.

Informações e pedidos com o autor Álvaro Caumo  
Telefone: (83) 3247-9070  
Fax: (83) 9332-2674

**2009**  
152 anos de  
**«O Livro dos Espíritos»**

No próximo dia 27 de setembro, domingo, às 17 horas, na sede da Federação Espírita Paraibana, Rua Bento da Gama 555, Torre, haverá palestra e lançamento da obra acima.

### CENTRO KARDECISTA OS ESSÊNIOS - HORÁRIO DAS REUNIÕES

**Av. Esperança, 1213  
Manaira - João Pessoa - PB  
CEP 58038-281  
Fundado em 01-04-1997**

2ª feira 20h15 - Passes - Palestra - Orientação.  
3ª feira 20h15 - Estudo para os Trabalhadores.  
5ª feira 20h15 - Estudo de O Livro dos Espíritos e de O Evangelho Segundo o Espiritismo.

Editor Responsável pelo **ESSE news** - Octávio Caumo Serrano  
Informações (83) 3247-9070 / 9332-2674  
<http://essenios.wordpress.com> - [caumo@caumo.com](mailto:caumo@caumo.com)

Imprima o Informativo ESSEnews em <http://essenios.wordpress.com>



# ESSE news

Ano XVIII • Nº 203 • setembro 2009

Informativo doutrinário do Centro Kardecista "Os Essênios"

## Editorial

### • É primavera. Que pena!... •

Que pena que no coração dos homens não nasçam flores como na natureza!...

Quando chega setembro e explode a primavera, as flores ornamentam os cenários. São as cultivadas e premiadas orquídeas, são as árvores ornamentais, as frutíferas e as flores silvestres que, na sua singeleza, se exibem com seus matizes, perfumes e formatos os mais diversos.

Os homens, enquanto isso, seguem endurecidos, materialistas, e não percebem que lhes está reservado um futuro de bênçãos e paz.

Por que eles não percebem? Porque não param para examinar o que lhes compete fazer como filhos diletos do Criador, já que para eles estão reservados os melhores cuidados de Deus. Como devem proceder para compreender e acreditar nessa verdade?

Devem analisar a vida com uma profundidade que até agora eles não alcançaram. Estudar para saber quem são e como podem desfrutar de alegrias que estão camufladas, hibernadas, e que eles não deixam nascer.

Lamentamos, por exemplo, quando analisamos as reuniões espíritas e vemos que poucos se interessam pelo estudo. O Centro é mais procurado para

a solução de problemas ou como um compromisso vago de aproximação com a fé uma vez por semana.

Embora as palestras públicas transmitam conteúdo evangélico e doutrinário, nos dias de estudo regular há uma sequência de explicações que, com o passar do tempo, formam uma bagagem de entendimento que libertam as pessoas dos preconceitos escravizadores nascidos do desconhecimento.

Uma reunião de estudo é uma dádiva que Kardec nos legou por orientação dos Espíritos Superiores e que ainda não valorizamos devidamente. Mesmo os que estudam, não são constantes. Tudo é motivo para faltar à reunião,

porque não entendem a importância da sua presença que, além do conhecimento que adquirem, evidencia disciplina, assiduidade, pontualidade e interesse em receber a ajuda do Céu. Como querer a ajuda de Deus se não fazemos a parte que nos toca?! Não conquistamos o devido merecimento.

Pena que enquanto na primavera a natureza produz flores o homem, no seu coração, insista em cultivar simplesmente os espinhos!



*Todos nós!*

**Sexo**

**T**alvez seja o sexo o maior problema do homem sobre a face da Terra.

Na ânsia de satisfazer-se, o homem tem se comprometido emocionalmente ao longo de sucessivas existências.

Como ainda não aprendeu a controlar as suas forças sexuais, utilizando-as com responsabilidade no respeito aos sentimentos alheios, ele tem lesado a si mesmo.

As cicatrizes afetivas do sexo praticamente assinalam todas as almas.

Traumas, inibições variadas, inversões lamentáveis, dificuldades no relacionamento afetivo, têm ensandecido o homem no mundo.

O sexo pode ser um complemento do amor, mas não é o amor. Sexo é ter prazer; amor é dar felicidade.

Na base de quase todos os conflitos psicológicos do homem está o ciúme, a ambição afetiva, a paixão desenfreada, o desejo insatisfeito, a liberação exacerbada.

Sublimar o sexo pelo amor, eis o grande desafio da humanidade.

Compreendamos as lutas sexuais dos outros, refletindo na fragilidade de nossos próprios sentimentos.

Recordemos as palavras do Mestre e, também em matéria de sexo: "atire a primeira pedra aquele que estiver sem pecado."

**Irmão José**

**Livro Lições de Vida**  
**Carlos A. Bacelli**

Tudo vence no caminho,  
mesmo os empecos mais vastos,  
quem traz a cabeça nova  
em cima de ombros gastos.

Marujo domina o mar  
remando contra a maré;  
sem sofrimento na vida,  
ninguém sabe se tem fé.

**Teotônio Freire**

**Livro "Orvalho de Luz" - C. Xavier**

As leis que não protegem nossos  
adversários, não podem proteger-nos.

**Rui Barbosa**

Não odeies aqueles que fazem o mal;  
lastima apenas o quanto eles perdem  
por não fazer o bem.

**Dante Veoléci**

**Livro "Otimismo e Sabedoria"**  
**Esteban Santa Cruz.**

**CAMPANHAS**

**As doações que entregamos no  
mês passado encontraram  
pessoas já de bocas abertas  
esperando confiantes pela  
generosidade de vocês.  
Pediram aos céus bênçãos por  
todos os que cooperaram.  
E nós continuamos pedindo o**

**ALIMENTO NÃO PERECÍVEL**

**porque os estômagos precisam  
de alimento todos os dias!**

**ESPIRITISMO**

**Livro "O Consolador" - Emmanuel por Chico Xavier**

**P** - Devemos reconhecer no Espiritismo o Cristianismo redivivo?

**R** - O Espiritismo evangélico é o Consolador prometido por Jesus que, por voz dos seres redimidos, espalham as luzes divinas por toda a Terra, restabelecendo a verdade e levantando o véu que cobre os ensinamentos na sua feição de Cristianismo redivivo, a fim de que os homens despertem para a era grandiosa da compreensão espiritual com o Cristo.

**P** - O Espiritismo veio ao mundo para substituir as outras crenças?

**R** - O Consolador, assim como Jesus, terá de afirmar igualmente: "Eu não vim destruir a Lei."

O Espiritismo não pode guardar a pretensão de exterminar as outras crenças, parcelas da verdade que a sua doutrina representa, mas sim trabalhar por transformá-las, elevando-lhes as concepções antigas para o clarão da verdade imortalista. A missão do Consolador tem de se verificar junto das almas e não ao lado das glórias efêmeras dos triunfos materiais.

Esclarecendo o erro religioso, onde quer que se encontre, e revelando a verdadeira luz pelos atos e pelos ensinamentos, o espírito sincero, enriquecendo os valores da fé, representa o operário da regeneração do Templo do Senhor,

onde os homens se agrupem em vários departamentos, ante altares diversos, mas onde existe um só Mestre que é Jesus Cristo.

**P** - Poder-se-á definir o que é ter fé?

**R** - Ter fé é guardar no coração a luminosa certeza em Deus, certeza que ultrapassou o âmbito da crença religiosa, fazendo o coração repousar numa energia constante de realização divina da personalidade.

Conseguir a fé é alcançar a possibilidade de não mais dizer "eu creio", mas afirmar "eu sei" com todos os valores da razão tocados pela luz e sentimento. Essa

fé não pode estagnar em nenhuma circunstância da vida e sabe trabalhar sempre, intensificando a amplitude de sua

iluminação, pela dor ou pela responsabilidade, pelo esforço e pelo dever cumprido.

Traduzindo a certeza na assistência de Deus, ela exprime a confiança que sabe enfrentar todas as lutas e problemas, com a luz divina no coração, e significa a humildade libertadora que edifica no íntimo do espírito a disposição sincera do discípulo, relativamente ao "faça-se no escravo a vontade do Senhor!".

**Nota** - Ficou claro que ter fé não é ir aos templos nem fazer longas e repetitivas orações. Ter fé é ter a certeza de que Deus cuida de nós.

