

O Livro dos Espíritos, lançado em 18 de abril de 1857, é a coluna que sustenta todo o edifício doutrinário.

## O LIVRO DOS ESPÍRITOS... em pequenas doses!

### PERTURBAÇÃO ESPIRITUAL

P 163 - Ao abandonar o corpo, a alma tem imediata consciência de si mesma?

R - Consciência imediata não é a palavra; ela fica algum tempo em estado de perturbação.

P 164 - Todos os Espíritos experimentam, no mesmo grau de intensidade e pelo mesmo tempo a perturbação que sucedem a separação da alma e do corpo?

R - Não; depende de sua elevação. Aquele que já está purificado se reconhece quase que imediatamente, porque já se desprende da matéria durante a vida corpórea, ao passo que o homem carnal, cuja consciência não é pura, conserva por mais tempo a impressão dessa matéria.

P 165 - O conhecimento do Espiritismo exerce uma influência sobre a maior ou menor duração dessa perturbação?

R - Uma grande influência, pois o Espírito compreendia antecipadamente a

sua situação; mas a prática do bem e a consciência pura exercem maior influência.

**Nota** - No momento da morte, tudo é inicialmente confuso; a alma precisa de algum tempo para se reconhecer; ela fica como que atordoada, no estado de uma pessoa que, saindo de um sono profundo, tentasse compreender a sua situação. A lucidez das ideias e a memória do passado lhe voltam à medida que se apaga a influência da matéria da qual acabou de desprender-se, quando se dissipa a espécie de neblina que obscurece o seu pensamento.

A duração da perturbação que sucede a morte é muito variável. Pode ser de algumas horas, a diversos meses, ou mesmo diversos anos. Aqueles para quem ela é menos longa são os que, quando vivos, se identificaram com seu estado futuro, pois então compreendem imediatamente a sua situação.

#### CENTRO KARDECISTA OS ESSÊNIOS - HORÁRIO DAS REUNIÕES

**Av. Esperança, 1213  
Manaíra - João Pessoa - PB  
CEP 58038-281  
Fundado em 01-04-1997**

**2ª feira 20h15 - Passes, Palestra e  
Atendimento Fraternal.**

**5ª feira 20h15 - Estudo de O Livro dos Espíritos  
e de O Evangelho Segundo o Espiritismo.**

**Jornalista Responsável pelo ESSE news - Octávio Caúmo Serrano - DRT-PB 1939  
Informações (83) 3247-9070 / 9332-2674  
Visite [www.essenios.wordpress.com](http://www.essenios.wordpress.com) - [caumo@caumo.com](mailto:caumo@caumo.com)**

**Imprima em <http://essenios.wordpress.com/informativo-essenews/>**



# ESSE news

Ano XIX • Nº 217 • novembro 2010

Informativo doutrinário do Centro Kardecista "Os Essênios"

Editorial  
Editorial

## • Uma história de Virtudes •

Em Mata Redonda, Alhandra, pequeno município do litoral sul da Paraíba, a setenta quilômetros da capital, João Pessoa, há uma mulher que é dedicada auxiliar de Deus na educação dos filhos Dele. Ela é Egrinalda da Silva Costa; Dona Nenê para os íntimos.

Trabalha como agente penitenciária no presídio da cidade, onde convive com a marginalidade. Por isso ela se preocupa com as crianças da região e tenta tirá-las da rua, antes que entrem pela porta da perdição.

Tudo conforme a Lei, com autorização do juizado para abrigar esses menores, ela os leva para a sua casa e dá-lhes alimentação, vestuário, abrigo, instrução. São trinta pequenos que agora têm um lar graças à Da. Nenê.

Em espaço de seu pequeno sítio, ela abriga de maneira improvisada essas crianças. Mas, como a Providência Divina trabalha em silêncio, algumas pessoas tiveram tocado o seu coração e decidiram ajudá-la. Logo doaram tijolos, portas, janelas, madeiramento e telhas, móveis e o abrigo da Dona Nenê virou, na voz de um dos meninos albergados, um palácio, embora ainda falte revestir os pisos.

Ela agora pode separar meninas e meninos, tem banheiros aseados e essas crianças podem sentir orgulho do seu lar.

Por que será que ela faz isso? Quem deveria cuidar das crianças eram os pais, avós, tios ou irmãos maiores; todos têm algum parente. E na falta deles, o governo.

Governo! É utopia; existe apenas para arrecadar impostos; porém, quando vier a separação do joio e do trigo terão inveja de

Da. Nenê.

Ela sabe que à sociedade compete também o trabalho de ajuda ao próximo. Não por obrigação, mas por gratidão pela própria vida. Colabora para que essas crianças se desviem da marginalidade para nunca ser hóspedes de um presídio; além de dar exemplo para as pessoas insensíveis.

A mínima esperança que temos em relação às crianças da Dona Nenê é que venham a ser "fichas-limpas"; hão de ser pais dedicados, filhos obedientes, empregados responsáveis e patrões humanos.



Estão incorporando em suas almas os germes da bondade, da gratidão e da solidariedade; pelo que recebem de sua benfeitora! E ela dá grande exemplo, demonstrando que tem consciência do seu papel na sociedade e que não veio ao mundo a passeio.

Muitas Donas Nenê há por este Brasil afora, mas são desconhecidas porque não pertencem a nenhum partido, não pedem dinheiro pelo o500 nem dão número de conta bancária para depósito. Põem a mão no próprio bolso e do salário que mal dá para alimentar a família ainda tiram recursos para expressivas obras de generosidade humana.

Deus a abençoe, Dona Nenê, e todos os que fazem trabalhos similares, pelo nobre gesto de amor ao próximo!

*Todos nós!*

## Assuntos do tempo

Se você já sabe quão preciso é o valor do tempo, respeite o tempo dos outros para que as suas horas sejam respeitadas. Recorde-se de que se você tem compromissos e obrigações com base no tempo, acontece o mesmo com as outras pessoas. Ninguém evolui, nem prospera nem melhora e nem se educa, enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito. Seja breve em qualquer pedido. Quem dispõe de tempo para conversar sem necessidade, pode claramente matricular-se em qualquer escola a fim de aperfeiçoar-se em conhecimento superior. Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar. Um tipo comum da verdadeira infelicidade é dispor de tempo para acreditar-se infeliz. Se você aproveitar o tempo a fim de melhorar-se, o tempo aproveitará você para realizar maravilhas. Observe quanto serviço se pode efetuar em meia hora. Quem diz que o tempo traz apenas desilusões, é que não tem feito outra coisa senão iludir-se.

**André Luiz**

**Livro - Sinal Verde - Chico Xavier**

## Frases & Trovas

Todo espírito encarnado  
é um viajor em caminho...  
Sonha, sofre, luta e segue,  
morrendo devagarinho...

**Jovino Guedes**

Lei que vemos, face à face,  
e ninguém pode esconder:  
toda pessoa que nasce,  
começa logo a morrer.

**Chiquito de Moraes**

A morte chega por vezes,  
age de chofre e sem planos;  
só vem sepultar a vida  
que está morta há muitos anos.

**Silveira Carvalho**

*"Se queres fazer uma boa ação, faça-a agora. Depois o momento passa e você nunca mais terá de novo a oportunidade.*

*O passado não existe mais; o futuro ainda não chegou; só existe o presente. É só no presente que a natureza divina da alma humana livre pode manifestar-se.*

**Leon Tolstoi**

**Livro "Calendário da Sabedoria"**

## CAMPANHAS

**A doação espontânea  
alegra quem dá e  
emociona quem recebe.**

**Doe alguns**

**ALIMENTOS NÃO  
PERECÍVEIS**

## Sobre a Morte

### Livro "O Consolador" - Emmanuel - Chico Xavier

P' - É possível que os espíritas venham a sofrer perturbações depois da morte?  
R - A morte não apresenta perturbações à consciência reta e ao coração amante da verdade e do amor dos que viveram na Terra tão somente para o cultivo da prática do bem, nas suas variadas formas e dentro das mais diversas crenças. Que o espírita cristão não considere tão somente o seu título de aprendiz de Jesus como um simples rótulo, ponderando à exortação evangélica - "muito se pedirá de quem muito recebeu" - preparando-se nos conhecimentos e nas obras do bem, dentro das experiências do mundo para a sua vida futura, quando a noite do túmulo houver descerrado os seus olhos espirituais a visão da verdade, em marcha para as realizações da vida imortal.

P - O receio da morte revela falta de evolução espiritual?

R - No que se refere a esses receios, somos obrigados a reconhecer, muitas vezes, as razões aduzidas pelo amor, sempre sublimes na sua manifestação espiritual. Todavia, não é justo que o crente sincero se encha de pavores ante a ideia de sua passagem para o plano invisível aos olhos humanos, sendo oportuno o conselho de uma preparação permanente do homem para a vida nova que a morte lhe apresentará.

P - Se uma criatura desencarna deixando inimigos na Terra, é possível que continue perseguindo o seu desafeto, dentro da situação da invisibilidade?

R - Isso é possível e quase geral, no capítulo das relações terrestres, porque se o amor é o laço que reúne as almas nas

alegrias da liberdade, o ódio é a algema dos forçados que os prende reciprocamente no cárcere da desventura.

Se alguém partiu odiando, e se no mundo o desafeto faz questão de cultivar os germens da antipatia e das lembranças cruéis, é mais que natural que, no plano invisível, perseverem os elementos da aversão e da vindita implacáveis, em obediência às leis de reciprocidade, depreendendo-se daí a necessidade do perdão com o inteiro esquecimento do mal, a fim de que a fraternidade pura se manifeste por meio da oração e da vigilância, convertendo o ódio em amor e piedade, com os exemplos mais santos, no Evangelho de Jesus.

**Dúvidas?  
Pergunte  
DOUTINHO!**

P - No caso das perseguições dos inimigos espirituais, a ação deles se realiza sem o conhecimento dos nossos guias amorosos e esclarecidos?

R - As chamadas atuações do plano invisível, de qualquer natureza, não se verificam à revelia de Jesus e de seus prepostos, mentores do homem na sua jornada de experiência para o conhecimento e para a luz.

As perseguições de um inimigo invisível, têm um limite e não afetam o seu objetivo senão na pauta da sua necessidade própria, porquanto sob os olhos amoráveis dos vossos guias do plano superior, todos esses movimentos têm uma finalidade sagrada, como a de ensinar-vos a fortaleza moral, a tolerância, a paciência, a conformação, nos mais sagrados imperativos da fraternidade e do bem.

## Natal !

No mês que vem já é Natal. Quem tiver brinquedos sobrando ou roupas sem uso, pode ir separando. Já temos crianças esperando as doações.